၁ ပံတၫၢ 1 Peter 1

1 ယ့ၢရှူၤပရံၤ အရှၧ အဆၫအှ့မၫၢ့ဖိၪ, ယၫၧ စပံတၫၢ
ယစံၭ ပှမွိၧ လၫအအီၪလၧ့မုလၧ့ဖၭ လိၤအဝၭ
လၫပိှ့တၫၭ, ဂလ့ရှၢ, ကၭပဒိရှၢ, အ့ရှၢ, ဒဲလၫဘံနအၢ
အဖၫၧ့နီၪ, 2 ပှလၫအဘၪ ဆၫရွံန့ဝ့ၢ ဘဲၢဖါယွၧ
ဝ့ၪယၢဝဲၧဝ့ၢ အဝိၭ လၫဝၭမု အဆၫဆံၢ့ပံၪ အကို့ၧ့, နသံၪ
ခိၭနၪဆၫ ဒဲန့ဘၪ ဆၫပွံၪ ယ့ၢရှူၤပရံၤ အဝွံၪနီၪ,
မွဲဆၫအခိးအတၧ, ဒဲဆၫဘၪလိၤအိၭလိၤ အၪထှ့ လၫနသံၪ
အဖၫၧ့ဆံၭ. 3 မွဲဆၫဆိၪဂ့ၧ ဘၪ ပကဆါ
ယ့ၢရှူၤပရံၤအယွၧ ဒဲအဖါ ဘဲၢအဆၫယၢ့ဝၭ အၪအၪလ့ၤ
အဝိၭနီၪ, ထှ့ဖိၪဒီၭ ပၫၧ လၫဆၫယိလါမၫၢ့ အဂး
လၫယ့ၢရှူၤပရံၤ အဆၫဂဲထုှ့ထဲၧ့ လၫဆၫဝံၢ အကို့ၧ့, 4
လၫဆၫဖှ့ၪဝၢအုၪ လဝ့ၪကျၪလဝ့ၪဘၪ, ဒဲလစံၪစၪ
ဘၪဝၭလိၪဘၪ ဒဲလလၧ့ယံၭလၧ့ဘဲၧဘၪ အဂး,
လၫဆၫအီၪက့ၪဝဲၧဝ့ၢ လၫမူၭခိၪ လၫနသံၪ အဂးလီၢ. 5
နသံၪ ဘၪ ဆၫခိၭ နသံၪ လၫယွၧအစိၧ့အမၧ့ လၫဆၫနဲၧ
အကို့ၧ့, လၫဆၫထိးထဲၧ့တၧ့ထဲၧ့ အဂး,

လၩအအီၫတဲၬ့ဝဲၬဝ့ၢ ဘဲၢ်ဝိၭ အမိဘၫ ဆၩနဲၫဖျိၫဝ့ၢ
လၩအဆၩၢ့အထိ အထုၧယီၬလိၢ. 6 နဝံၫ ၁ုၩ့ပွံၢ၁ၭယိၢ
လၩအကို့ၬ့ လါနၢ့ဘိၬ, ဘိၬ့နဲၩ့ယီၬ အလး အ့ၫအိၫ, နဝံၫ
အ၁ုၩ့အုၭ၁ၭအုၭ နုးဆိဖိၫ လၩဆၩကျဲၬ့ဖစိၬ့ အၫမံၬ့
အကို့ၬ့, 7 ဘဲၢ်ဝိၭ နဝံၫ အဆၩနဲၬ အဆၩမၬခွါဝ့ၢ,
လၩအမွဲ ဆၩအလူဒိၫအပွၬ့ဒိၫ ဂ့ၬနဲၩ့ထိၢ့, လၩဆၩမၬခွါဝ့ၢ
လၩမ့ၫ လါနၢ့ဘိၬ လဂၭဂိၬ့ဘၫဝ့ၢနိၫ, မိနဲၫဖျိၫ
ဆၩစံၭထၩ့အၩ့အူၭ. ဒဲဆၩယူၭဆၩယၩ့, ဒဲဆၩလၬဆၩဖၬ့
ထိးယ့ၢရျူၧပရုံၧ မိအိၫဖျိၫထၩ့နိၫလိၢ. 8 အဝ့ၢဒၫ နဝံၫ
လဒၫဘၫ လါနၢ့နိၫ နဝံၫ အဲၫဝ့ၢလိၢ. ဘိၬ့နဲၩ့ယီၬ နဝံၫ
လဒၫဘၫ လါနၢ့, နဝံၫ ၁ုၩ့ပွံၢ၁ၭယိၢ လၩဆၩ၁ၭထိၧ
လၩပုလိၬ လ၁့ၫဘၫတၭ, လၩၢ့ဝ့ၢပွၬ့ဝ့ၢ လၩဆၩလၬဖၬ့
လၩဆၩနဲၬ အကို့ၬ့တၭ, 9 နဝံၫ န့ဘၫ နဝံၫအဆၩနဲၬ
အထုၧနိၫ, မွဲဆၩထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ နဝံၫအ၁ၭရှိၬ့လိၢ. 10
လၩဆၩထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ အဂဲးအကို့ၩ့နိၫ, မိၫလဖၫ အၩ့ပၧ
ယိဝ့ၢ ထံၢထံၢဆၭဆၭ အၩ့စၩ့ဝ့ၢ လၬ့ထံးလၬ့ဆ့ၭတၭ, ချဲၬ့
လၩမိၫအချိၧ လၩဆၩအခိးအတၬ ဘၫဆဲၢ့ လၩနဝံၫ
အဂဲးအကို့ၩ့လိၢ. 11 လၩပရုံၧအ၁ၭမု အိၫလၩအဝ့ၢဝံၫ

အဖၤၣ့, ထိးဝဲၣအၥၭ လၤပရံၤ အဆၤရှ့ၧလဖၧ
အဂဲးအကို့ၧ, ဒဲဆၤလၣဆၤဖၣ့ လၤဆၤလဖၧနိၧ အလးခဲၧ့
အဂဲးအကို့ၧနိၧ, မွဲအဆံၭယံၤလဲၧ. မွဲအနဲၧဖျိၧထ့ၧ
အထိခိၢခိၢလဲၧ; မွဲဆၤနိၧလမံၣ့လဲၧနိၧ ယိထံၢယိဆၭဝ့ၢလိၢ.
12 ဆၤနဲၧဖျိၧဝ့ၢ လၤအမၣဆၤလဖၧနိၧ လၤအဝ့ၢၥံၧ
အဂးဒၧဝ့ၢ လမွဲဘၧ, မွဲလၤနၥံၧ အဂး လိၢ. ဆၤနိၧလဖၧ
ဘိၣ့နဲ့ၧယိၣ ဘၧ ဆၤလိၣလၣ့လၤလၣ့အၥၭ လၤနၥံၧ
လၤပှလၤအလိၣလၣ့လၤလၣ့ ဆၤၥၭထိၤအပရၤၢ့,
ဒဲၥၭမုၤဆံၢ့ပံၧ အဆၤအှ့ၧမၤၢ့လၣ့ဝ့ၢ လၤမူၭခိၧ တၭ;
အၥိၢ့လဖၧနိၧ ဆၤမိယိထံၢယိဆၭ ဘၧအၥၭ
လၤဆၤလဖၧနိၧ အဖၤၣ့ လိၢ. 13 မၣအၥၭဘဲၢနိၧတၭ,
ခဲးထူၤထၤ နၥံၧအၥၭ အယးဒံၣ့နိၧ, ထိးလၣ့နၥံၧအၥၭ
တၭ, ယိလါ တရှါရှါ ဆၤအခိးအတၣ လၤဆၤမိဂဲၢဆိၤနူ့
နၥံၧ ထိးယ့ၢရှူၤပရံၤ အဆၤနဲၧဖျိၧထ့ၧနိၧ ဆံၭ. 14
ဘဲၢဖိၧၥၧ လၤအနါလိၣ့ အၥိၭနိၧ မွဲနၥံၧအနၢ့ဆါဒၧ
နၥံၧဝ့ၢ ထိးမၣဒိၣ့ဆၤ ဘဲၢ ဆၤၥၭကွံၣ အခှ့ထံၭ လၤနၥံၧ
လၥ့ၧယၢဘၧဆၤ အဖၤၣ့ အၥိၭနိၧ လဂ့ၣ. 15 အှ့ၧမွဲ
ဘဲၢပှလၤအကိၭနူ့ နၥံၧမွဲ အဆံၢ့ပံၧ အၥိၭနိၧ, မၣဆံၢ့ပံၧ

နဝံၤအဝၥ လၧနဝံၤ ဖံၥဆၧမၣဆၧ ကိၥမံၣ့ဒ့ၥ အဖၧၣ့
ဘဲၢနီၤအဝိၥဆံၥ. 16 အဂဲးဘဲၢယီၣ ဆၧကွ့ၥအဝၥ; နဝံၤ
ဘၤ အီၤဆံၢ့ပံၤဝ့ၢနီၤ, အဂဲးဘဲၢယီၣ ယဆံၢ့ယပံၤ
ယဝ့ၢဒၤလီၢ. 17 နဝံၤ အ့ၤကိၥထၤ့ ဖါ လၧအလယိ
ဒိၤဆံၥအၤရှၣဘၤ ပှမ့ၤတၥ, စ့ၣရၢ့ ပှလဂၣဘၤလဂၣ
ဘဲၢအမၣဆၧ အဝိၥနီၤတၥ, လၧနဝံၤမွဲ ပှမွံၣအထိယီၣ,
မွဲနဝံၤ အီၤလၧဆၧဝၥမဲၤဝၥဖျဲၣ့ဆံၥ. 18 နဝံၤ ဝ့ၤယၢ
လၧဆၧလပွ့ၣနု့ထဲၣ့ဘၤ နဝံၤ လၧဆၧအုၤဝ့ၤကျၤဝ့ၤ, ထီၢ့
ဒဲစ့ၣ, ဘဲၢနဝံၤ အထူၢအရှူၢ လၧမိဆိၣဖါဆိၣ အဝိၥနီၤ,
19 အ့ၤမွဲ ပရံၤအဝံ့ၤ လၧအလူဒိၤပွ့ၣဒိၤ ဘဲၢ ဝိၤဖိၤ
လၧအဝံၤဝၧၢ့မှူၥချၤ ဒဲဆၧမဲၤဝၧၢ့မဲၤဝီၣ လအီၤဘၤ
အဝိၥနီၤလီၢ. 20 လၧဂၤ့ခိၤ အခၤ့ထံၥ လချူၥ
အီၤထၤ့ဒံၥဘၤနီၤ ဆၧဝ့ၤယၢဝဲၣဝ့ၢ လါနၢ့တၥ,
လၧအဆၧၢ့အထိ အထုၤယီၣ မွဲအအီၤဖျီၤထၤ့ဝ့ၢ လၧနဝံၤ
အဂးလီၢ. 21 လၧအဝ့ၢနီၤ အကို့ၣ, နဝံၤ နဲၣထဲၣ့ ယွၣ
လၧအဒုၥဂဲထုၤ့ အဝ့ၢဒၤ လၧဆၧဝံၢ အဖၧၣ့တၥ,
မၣလၣမၣဖၣ့ဝ့ၢ ဘဲၢဝိၥ နဝံၤ အဆၧနဲၣ ဒဲဆၧယိလါနီၤ
မိအီၤ လၧယွၣအဖၧၣ့လီၢ. 22 မွဲနဝံၤ မၣဆံၢ့ပံၤ

နဝံၤအဝၢ် လၢနဝံၤ ခိၢ်နၤ ဆၢမ့ၢ်ဆၢတိၢ် ထိၣ်လၢဆၢအဲၤ
ထၢၢ့ဖုဝဲ လၣ်ထံးလၣ်ဆ့ၢ် တၢ်, မ့ၢ်နဝံၤ အဲၤလိၤ နဝံၤအဝၢ်
ဆုၤဆုၤ လၢဝၢ် လၢၢ့လၢၢ့ပွ့ၣ်ပွ့ၣ်ဆံၢ်. 23 နဝံၤ အိၤဖျဲၤဒိၢ်
လမ့ၢ်ဘၤ လၢဆၢချံၢ အအုၤဝ့ၤကျၤဝ့ၤ နိၤ, အ့ၤမ့ၢ်
လၢဆၢအုၤလဝ့ၤ ကျၤလဝ့ၤဘၤ လၢယွၣ်အလူအထၢ
လၢအမၢၢ့ဝ့ၢ ဒဲအိၤဂုးခၢၢ့ဝ့ၢ လၣ်ဆိၣ်လၣ်ကူၤ လိၢ. 24
အဂဲးဘဲၢယိၣ် ကယဲ ဆၢယၤ ထိးအလူၤနိၤ မၣ်အဝၢ်
ဘဲၢနု့ဝံၤမံၣ်ဝံၤ အဝိၢ်, ဒဲအလၣ်အဖၣ် ထိးအလူၤနိၤ
ဘဲၢနု့ဝံၤမံၣ်ဝံၤ အဖိၢ အဝိၢ်လိၢ. နု့ဝံၤမံၣ်ဝံၤနိၤ
လၣ်ယံၢ်ခွံၤဝ့ၢတၢ်, အဖိၢနိၤ လၣ်ပွံၤခွံၤဝ့ၢလိၢ. 25 အ့ၤမ့ၢ်
ယွၣ်အလူအထၢ အိၤဂုးခၢၢ့ဝ့ၢ လၣ်ဆိၣ်လၣ်ကူၤလိၢ.
ဆၢအလူအထၢနိၤ, မ့ၢ်ဆၢဝၢ်ထိၤအပရၢၢ့
လၢပှလိၣ်လၣ်လၤလၣ် နဝံၤလိၢ.

၁ ပံတၢၢ 1 Peter 2

1 မၣ်အဝၢ်ဘဲၢနိၤတၢ်, အိၤက့ၤခွံၤ ကယဲ ဆၢအၢၣ်ဆၢဝၢ့,
ဒဲကယဲ ဆၢအ့ဝံၣ်အ့လိၢ, ဒဲဆၢဘျံၢ်ဆၢဘျၤ

ဒဲဆၩသုၪ့ခ့ဝေသၭခ့ၤ, ဒဲကယဲ ဆၩစံၭအၩၬ့စံၭသၫ့တၭ, 2
ဘဲၫဖိၪသၪ အီၪဖျဲၪသၫ့ အဝိၭနီၪ, ဆိၫ့နု့ ဆၩအလူအထၫ
အနူထံၫအရၭ ဘဲၫဝိၭ နဝံၪ မိဒိၪထၪ့ လၩအဝ့ၫနီၪဆံၭ. 3
နဝံၪ ထဲး ယိခွါ တရျါယူၭ လၩကဆါမွဲ
ဆၩအခိးအတၬယူၭ အကို့ၬနီၪလီၫ. 4 နဝံၪ ဂဲၫ လၩအအီၪ
ဘဲၫလိးမၩၫ့ အဝိၭနီၪတၭ, အဝ့ၫဒၪနီၪ ဘၪ
ဆၩအီၪက့ၪခွံဝေ့ၫ လၩပှရျၬ လါနၫ့ဘိၬ မွဲဆၩလူဒိၪပွ့ၬဒိၪ,
အီၪ လၩဆၩလၬဖၬ့ ဒဲဘၪ ဆၩရွံနု့ဝ့ၫ လၩယွၬလီၫ. 5
နဝံၪဝ့ၫယီၬ ဘဲၫလိးမၩၫ့လဖၪ အဝိၭနီၪ ဘၪ
ဆၩသုၪ့လၬ့တၭ, ကဲၪထၪ့ ဂံၪ့ ဘၪဆဲၫ့ လၩသၭနီၪ,
ပှလုဆၩဆံၫ့ပံၪ အဆၩံၬ, ဘဲၫဝိၭ နဝံၪ မိအီၪက့ၪထၪ့
ဆၩလု ဘၪဆဲၫ့ လၩသၭ နီၪ, လၩအဘၪ ယွၬအသၭ
လၩယ့ၫရျူပေရံၤ အကို့ၬလီၫ. 6 မၬအသၭဘဲၫနီၪတၭ,
ဆၩအီၪဝ့ၫ လၩလံဖေၩၬ့, ယိခွါ, ယ အီၪက့ၪလၬ့ နိၪ့
အလိးခိၪ လဖျိၪ့ လၩအမွဲ ဆၩရွံနု့ဝ့ၫ, အီၪလၩဆၩလၬဖၬ့,
ဒဲအမွဲ ဆၩအလူဒိၪပွ့ၬဒိၪနီၪ လၩဇံအိၫ့ အဖၩၬ့ တၭ, မွဲ
ဘဲၫဝိၭ ပှလၩအနဲၬဝ့ၫလဖၪ အမှ့ၤ ထီးမဲ လဂ့ၬ လီၫ. 7
မၬအသၭဘဲၫနီၪတၭ, မွဲဆၩလူဒိၪပွ့ၬဒိၪ လၩပှလၩအနဲၬဆၩ

နံၣ်ဝ့ၢ် အဂး, အ့ၣ်မ့ဲ လၤပှၤလနဲၪဘၣ် ဆၤလဖၣ် အဂးနီၣ်
လိး လၤပှၤမၪထ့ၣ်ဂံၣ့ ခွံရြေဲၣ်ဝ့ၢ် လဖျိၣ့နီၣ် ထ့ၣ်ဘၣ် ထဲၪ့ဝ့ၢ်
လၤဆၤအနိၣ့ အခိၣ်စိၣ့, 8 ဒဲလိး ဘၣ်ထၤၪ့ ဒဲလဲၢ့
ဒုၣ်လၪ့ထံၪဖါဆၤလိၢ်. ပှၤလၤအလခိၣ်နၣ်ဘၣ်ဆၤတၣ်
ဘၣ်ထၤၪ့ဘၣ်ထံၣ်ဝ့ၢ် လၤဆၤအလူ လိၢ်. ဆၤအိၣ်က့ၣ်
အဝ့ၢ်ခံၣ် လၤဆၤနီၣ် အကို့ၪ့ လိၢ်. 9 အ့ၣ်မ့ဲ နံၣ်ဝ့ၢ်ဒၣ်ယီၪ
နံၣ်မ့ဲ ဆၤအဆၢံၪအဆၤခံၣ် လၤဆၤရွဲနၣ့ဝ့ၢ်,
ပှၤလုဆၤအဆၢံၪ ဘၣ်ဆဲၢ့ လၤစပွၪ, ပှဆံၢ့ပံၣ်လဆၢံၪ,
ပှၤလၤအပွ့ၪနၣ့ဝ့ၢ် အဂး လဆၢံၪ, ဘဲၢ်ဝိၣ် နံၣ် မိနဲၣ်ဖျိၣ်ထ့ၣ်
ပှၤလၤအကိၣ်ထ့ၣ်ထဲၪ့ နံၣ် လၤဆၤခံၣ်ကျၪနီၣ် ထိၪ့ဝ့ၢ်
လၤဆၤမၪလၪ့လၣ် အကျၪ လဂၪ
အဆၤဂ့ၪဘွၪလၪဖၪ့နီၣ်လိၢ်. 10 လၤအဝၢ့ လၤမိခိၤနီၣ်
လမ့ဲဘၣ် အဆၢံၪ, အ့ၣ်မ့ဲ ဘိၪ့နဲၣ့ယီၪ မ့ဲယွၪအရှၪ
လဆၢံၪလိၢ်. လၤအဝၢ့ လၤမိခိၤနီၣ်, လနၣ့ဒံၣ်ဘၣ်
ဆၤယၢ့ဝၣ် အ့ၣ်မ့ဲ ဘိၪ့နဲၣ့ယီၪ နၣ့ဘၣ်ယူၣ် ဆၤယၢ့ဝၣ်လိၢ်.
11 ပှဝၣ်ဘိၪ့ခံၣ်ဇ့, ဘဲၢ်ဝိၣ် နံၣ် မိအိၣ်ဆိၪ့ဆုၪ
လၤဆၤဝၣ်ကွံၪ ဆၤဘၣ်ဆဲၢ့ လၤဆၤဖံၣ်ဆၤယၣ်
လၤအဒုၣ်ဆၤယၪဆၤ ထၢ့ဒုၣ်ဒၪ ပှဝု့ၣ်ပှဝၣ်နီၣ်,

ယအ့ၫကံၪ့အ့ၫယၢ နသံၫ ဘဲၢပှမွံၪ ဒဲပှအိၫယါ့ၢ
အဝိၭနီၫလီၢ. 12 မွဲနသံၫ အိၫလၬနသံၫ မၪ ဆၬဖံၭဆၬမၪ
လၬအဂ့ၪ လၬပှအဆၢ်ၪလဖၫ အကျၪနီၫဆံၭ. ဘဲၢဝိၭ
ပှလၬအကျၪ လၬအစံၭအၬၪ့စံၭၥၢ့ နသံၫ, ဘဲၢပှမၪ
ဆၬအၬၪ့ဆၬၥၢ့ အဝိၭနီၫ, ထိးအယိ နသံၫ အဆၬမၪဂ့ၪ
တၭ, မိစံၭထ့ၫအ့ၫအူၭ ယွၪ လၬအဆၬအိၫရှိၪ့
အမုနံၪနီၫလီၢ. 13 ကယဲ ပှရှၪ အဆၬစ့ၪရၢ့နီၫ အိၫက့ၫ
နသံၫအၥၭ လၬအဖၢ့လၬ လၬကဆါ အကို့ၪဆံၭ. လၬစပွၪ,
ဘဲၢ ပှရှၪအဒိၫထုၬ မွဲဂ့ၪ. 14 လၬပှဒိၫ ဘဲၢပှဒိၭ
ဆၬအ့ၫမၬၢ့ဝ့ၢ ဘဲၢအမိစ့ၪရၢ့စၫ ပှမၪဆၬအၬၪ့ အဂး,
ဒဲလၬဆၬစံၭထ့ၫအ့ၫအူၭ ပှမၪဆၬဂ့ၪ အဂး မွဲဂ့ၪနီၫ, 15
အဂဲးဘဲၢယိၪ ယွၪအၥၭ အိၫဝ့ၢ ဘဲၢယိၪ, လၬနသံၫ
မိမၪလၪ့မါပံၭ ပှအဂိၪ့ဖိၫ အဆၬလၥ့ၫယၢဘၫ
လၬဆၬမၪဂ့ၪ အကို့ၪ နီၫလီၢ. 16 ဘဲၢပှပျိၪဖျုၭ့ဖိၫ
အဝိၭနီၫတၭ, ဆၬပျိၪဖျုၭ့နီၫ, ထိးမၪဝ့ၢ ဘဲၢဆၬချုၬဘံၭ
ဆၬအၬၪ့ အဝိၭနီၫ လဂ့ၪ, အ့ၫမွဲ ဘဲၢယွၪအပိးအရှၪသံၫ
အဝိၭနီၫဆံၭ. 17 ယူၭယ့ၫ ပှရှၪ ကိၭဂၪဒ့ၭ, အဲၫ ထၬၢ့ဖုဝဲ
လဒိ့ၫ, ၥၭမဲၫ ယွၪ ဒဲယူၭယ့ၫ စပွၪ ဆံၭ. 18

ဆၫအပီးအရှုၣဝံၢဇ့, အိၢက့ၢ နံၢအဝၥ လၫနံၢအကဆါ
အဖါ့လၤ, လၫကယဲ ဆၫဝၥမဲၢဝၥဖှုဲၣ့ ထီးအလှူၤဆံၥ.
မွဲနှ့ါ ပှအဂ့ၣ ဒဲပှရှူၢရှူၢမုၤမုၤ လကၥလၫၣ့, အ့ၢမွဲ
လၫအကၢဆ့လီါ. 19 အဂဲးဘဲါယီၣ ပ အ့ၢထိး
ဆၫဝှု့အုၥ ဆၫဝၥအုၥ, ဒဲပှမၣဝ့ါ လတီၣလလီၣ့ဘၢနိၢ
လၫကၢ့ရှၫါ့ ဘၢဆဲါ့ လၫယွၣ အကို့ၣတၥ, အခိးအတၣ
အိၢဝ့ါလီါ. 20 အဂဲးဘဲါယီၣ နံၢ အ့ၢထိး ဆၫအၢ့ဝိၢ့
နံၢ လၫဆၫဒဲၣဘၥ အကို့ၣ လၫဝှုၢဆၫၣ့ဝၥဆၫၣ့တၥ,
မွဲဆၫစံၥထၢ့အၢ့အူၥ အလးအိၢဝ့ါ ဘဲါဝ့ၢလဲၢ. အ့ၢမွဲ
ထီးနံၢ အ့ၢမၣ ဆၫဂ့ၣ, ဒဲဘၢထိးဆၫ လၫအကို့ၣတၥ,
နံၢ အွံၢဝၥဆၫၣ့ဆၫတၥ, ဆၫနိၢမွဲ အအိၢဝ့ါ
လၫအခိးအတၣ လၫယွၣ အမ့ၤယါလီါ. 21 အဂဲးဘဲါယီၣ
နံၢ ဘၢ ဆၫကိၥနံၢ လၫဆၫနိၢ အဂး လီါ.
အဂဲးဘဲါယီၣ ပရုံၤ ထိးဆၫ လၫနံၢ အကို့ၣတၥ,
အိၢက့ၢလၣ့ထး အဒိၣ့အထ့ၤ လၫနံၢ အဂး, ဘဲါဝိၥ နံၢ
မိဖိၤ အခၢ့ယဲးအလးနိၢလီါ. 22 အဝ့ါဒၢနိၢ
လမၣဒဲၣဘၥဆၫ တၥ ဆၫဒၢနှ့ဘၢ ဆၫအၢ့လံၤအၢ့လီါ
လၫအနိၥဖၫၣ့ ဆ့ အ့ၤ. 23 မွဲအဘၢ ဆၫဒုၢဒွ့ၢတၥ,

ဒုၪဒ္ဂၩဆၩၢ့ဆၩအ့ၤ. ထီးအထိးဆၩနီၪ, ချဲၫ့ ၥၭမဲၪဆၩအ့ၤ.
မွဲအဖ့ၪလၢ့ဒၪအၥၭ လၩပှ်စ့ၫရၢ့တီၫ စ့ၫရၢ့လီၫ့ အစူၪဖၩၫ့
လီၢ. 24 မွဲအထိး ပဆၩဒဲၫဘၭ လၩဝံ့ၪဖျိၪ့လီၫ့
လၩအနၢ့ဆါဒၪဝ့ၢ အဖၩၫ့, ဘဲၢဝိၭ ပမိဝံၢဒၪခွံၤ
ပဆၩဒဲၫဘၭ ဂီၫ့တၭ, ပမိမၩၢ့ထ့ၪ လၩဆၩတီၫဆၩလီၫ့
အဖၩၫ့နီၪ, မွဲ နဝံၪ ဘျၪထဲၫ့ လၩအဝ့ၢဒၪ အနိၪထး
အဖၩၫ့လး အကို့ၫ လီၢ. 25 အဂဲးဘဲၢယီၫ နဝံၪ အီၪဝ့ၢ
ဘဲၢ ဝိၪ လၩအဂၭဖျိၭ ဖၩၫ့ၥၭ အဝိၭ လါနၢ့ဘိၫ,
ဘိၫ့နဲၪ့ယီၫ နဝံၪ ထီၫ့ထဲၫ့ယူၭ လၩပှ်ယူၤဝိၪ, ဒဲနဝံၪ
အၥၭရှိၫ့ အရှၫယိဆၩ လဂၫ အအီၪ လီၢ.

၁ ပံတၩၢ 1 Peter 3

1 ဘဲၢနီၪအဝိၭ ပှ်မၢဝံၪၔ့, အီၪက့ၪ နဝံၪအၥၭ
လၩနဝံၪအဝၫဒၪ နဝံၪဝ့ၢ အဖၢ့လၤ, ဘဲၢဝိၭ ပှ်လဂၫဂၫ
အ့ၪလနဲၫဘၪ ဆၩအလူအထၢတၭ, ဆၩအလူအထၢ
လအီၪဘၪနီၪ, 2 မွဲအယိ နဝံၪ အဆၩဖံၭဆၩမၫ
အဆံၢ့အပံၪ ဘၪဆဲၢ့ လၩဆၩၥၭမဲၪၥၭဖျဲၫ့တၭ, မိဘၪ

ဆၩမၣနု့ဝ့ၢ လၩအမၣဆၩဖံၭဆၩ အက့ိၣ့လီၢ. 3 ပှမုၪလဖၪ
အကယၩၣ့ကယီၢနီၪ မွဲအထီးအီၪ လၩခီၢ့ လၩအမွဲ အဝံၪ
အခိၪဘူၢ, ဒဲအပၩၣ့ထီၢ့ အပၩၣ့လွ့ၢ, ဒဲဝိၭ
ဆၩအကီၣ့အဝိၭနီၪ လဂ့ၣ. 4 မွဲအအီၪ လၩပှရှၣ အီၪဘူၪ
လၩဝၭခံဖၩၣ့, ဆၩလၩအလအုၪ လကျၪဘၪ, ဝၭဆၩၣ့
ဒဲအီၪလၣ့မပါပံၭ, လၩအမွဲ ဆၩလူဒိၪပွ့ၣဒိၪ လၩယွၣ
အမ့ယေၢနီၪဆံၭ. 5 အဂဲးဘဲၢယီၣ ပှမုၪဆံၢ့ပံၪဝံၪ လၩဖျိၣ့
လၩအဝၢ့ လၩအယိလါဆၩ လၩယွၣနီၪ, အီၪက့ၪအဝၭ
လၩအဝၣဒၪဝ့ၢ အဖၢ့လတေၭ, ကယၩၣ့ကယီၢအဝၭ
ဘဲၢနီၪအဝိၭ, 6 ဘဲၢနးစၢရၢ ခိၭနၪ စအၢဘြဟၢ့
အလူတၭ, ကိၭဝ့ၢ လၩကဆါ အဝိၭ တၭ, ထီးနဝံၪ မၣ
ဆၩဂ့ၣတၭ, လဝၭမဲၪဘၪ ဆၩဝၭမဲၪအလး နးမံၣ့ဘၪနီၪ,
နဝံၪမွဲ အဖိၪမုၪလီၢ. 7 ဘဲၢနီၪအဝိၭ ပှဝၣဝံၪဇ့, ဘဲၢဝိၭ
နဝံၪ အဆၩဘၣဆိၪဖၪ ထီးဘၪ ဆၩမၣထံထေ လဂ့ၣနီၪ,
အီၪလၩအဝ့ၢဝံၪ အဝိၭ ဘဲၢဆၩဝ့ၪယၢ အဝိၭတၭ, ယူၭယ့ၪ
နဝံၪ အမၢဝံၪ, ဘဲၢဆၩအဆါ အဝိၭတၭ, ဘဲၢပှနု့ပုဆေၩ
ဖ့ၪဝၢ လၩဆၩမၩၢ့ အခိးအတၣ အဝိၭနီၪဆံၭ. 8
လၩခဲၢ့ထုယီၣ, မွဲပှကိၭဂၣဒ့ၭ ကဲၪထ့ၪ ပှအဝၭ လဖျိၪ့ပး,

ပှထိးပုၧဆၢ, ပှအဲၣ် ထၢါ့ဖုဝဲ, ပှယါ့ဝၢ်ဆၢ,
ပှဆၢ့လၥ့အဝၢ်နီၣ်ဆံၢ်. 9 လၢဆၢအၢၥ့ အဂးနီၣ်
မွဲအဖ့ၣ်ထဲၥ့ ဆၢအၢၥ့အှၧ. လၢဆၢဒုၣ်ဒွ့ၣ် အဂးနီၣ်
မွဲအလဖ့ၣ်ထဲၥ့ဘၣ် ဆၢဒုၣ်ဒွ့ၣ် နီၣ်, အှ့ၣ်မွဲ ဆၢဆိၣ်ဂ့ၥ လခီၤ
တၢ်, နသံၣ် ဝ့ၣ်ယၤ လၢနသံၣ် ဘၣ် ဆၢကိၢ်နသံၣ် လၢဆၢနီၣ်
အဂး, ဘဲၤဝိၢ် နသံၣ် မိန့ဘၣ် ဆၢဖ့ၣ်ဝၤ လၢဆၢဆိၣ်ဂ့ၥ
လီၤ. 10 အဂဲးဘဲၤယီၥ ပှလၢအအဲၣ် အဝၢ်မၢါ့ နီၣ်,
ဒဲမိဒၣ်ဘၣ်အဝၢ် အနံၥအဝါ့ လၢအဂ့ၥလဖၣ်နီၣ်, မွဲ
အထုၢ်ခွံၧ အဖျ့ၥ လၢဆၢအၢၥ့ ဒဲအနိၢ်ဖျံၥလဖၣ် ဘဲၤဝိၢ်
အထိးချဲၥ့အၢ့လီၤ ဆၢနီၣ် လဂ့ၥ. 11 မွဲ အဂၢ်ပ့ၢ်ခွံၧ
ဆၢအၢၥ့ တၢ် မၥ ဆၢအဂ့ၥ ဆံၢ်, မွဲအအၢ့ပၧ
ဆၢဘၣ်လိၧအိၢ်လိၧ တၢ်, လီၥ့ချုၢ်နှ့ဝ့ၤ ဆံၢ်. 12
အဂဲးဘဲၤယီၥ ယွၥအမ့ၧဝၣ် အီၣ်လၢပှတီၥပှလီၥ့ အလီၥ့
တၢ်, အနါ အီၣ်လၢပှအၢ့ကံၥ့အၢ့ယၤဆၢ အဂး လီၤ.
အှ့ၣ်မွဲ ယွၥအမ့ၧ ထါ့ဒုၣ်ဒၥ ပှလၢအမၥ
ဆၢအၢၥ့လဖၣ်နီၣ်လီၤ. 13 နသံၣ် အှ့ၣ်ကဲၣ်ထ့ၢ ပှဂဲၥလိၧ
လၢဆၢဂ့ၥ အဂးတၢ်, မွဲပလၤ မိမၥအၢၥ့ နသံၣ်လဂၥလဲၣ်,
14 အှ့ၣ်မွဲ နသံၣ် အှ့ၣ်ဘၣ်ဆၢ လၢဆၢတီၥဆၢလီၥ့

အကို့ၩတၭ, နံၪ ဘၪ ဆၬဆိၪဂ့ၩဝ့ၫ လီၫ. တၭ ဝၭမဲၪ
အဝ့ၫံၪ အဆၬဝၭမဲၪ လဂ့ၩ, ဒဲဝုၪ့ခိဝၭဝိၩ လဂ့ၩ. 15
အ့ၪမွဲ အီၪက့ၪဆံၫ့ပံၪ ဗရုံၬ ဘဲၫ ကဆါ အဝိၭ လၬနံၪ
အဝၭခံဖၬၩ့ ဆံၭ. တၭ ကဃဲ ပှလၬအအ့ၪစ့ၪ နံၪ
လၬဆၬယိလါ အီၪလၬနံၪ အဖၬၩ့ အဂဲးအကို့ၪ
လဂၩလါလါနီၪ, အီၪတဲ့ၩဝဲၩ နံၪအဝၭ လၬဆၬချဲ့ၩဆၬၫ့
အီၪလၬဆၬဝုၪ့ဆၬၩ့ဝၭဆၬၩ့, ဒဲဆၬဝၭမဲၪဝၭဖျဲၩ့
လထံးဗးဘီၩ့ဗးဆံၭ. 16 အီၪလၬနံၪ အကၪ့ရှၬၫ့ အဂ့ၩ,
ဘဲၫဝိၭ ဆၬလၬအဝ့ၫံၪ စံၭအၬၩ့စံၭဝၫ့ နံၪ
ဘဲၫပှမၩအၬၩ့မၩဝၫ့ဆၬ အဝိၭ, ပှလၬအချဲၩ့ကြၩ့ထမး နံၪ
မၩဆၬဖံၭဆၬ အဂ့ၩ လၬဗရုံၬ အဖၬၩ့နီၪ, အမှုၬ
မိမဲဝ့ၫလီၫ. 17 အဂဲးဘဲၫယီၩ အ့ၪဘၪ ယွၩအဝၭတၭ
ပဘၪထိးဆၬ လၬမၩ ဆၬဂ့ၩ အကို့ၩနီၪ ဂ့ၩနဲၪ့
ပဘၪထိးဆၬ လၬမၩ ဆၬအၬၩ့ အကို့ၩနီၪ ဒံၭလီၫ. 18
အဂဲးဘဲၫယီၩ ဗရုံၬ ထိး ဆၬလဖၬၫ့ဆ့ လၬဆၬဒဲၩဘၭ
အကို့ၩ ပှတီၩပှလီၩ့ လၬပှလတီၩလလီၩ့ဘၪ အဂး, ဘဲၫဝိၭ
အမိဝိၫ့ထဲၩ့ပၬၩ လၬယွၩ အအီၪနီၪလီၫ. ထိးဝံၫအဝၭ
လၬဆၬဖံၭဆၬယၪ အဖၬၩ့ တၭ, အ့ၪမွဲ လၬဝၭမု အဖၬၩ့နီၪ

မၢၢ့ထ့ၢ်ထဲၣ့ဝ့ၤလီၤ. 19 လၢအနီၢ် အဖၢၣ့ဆ့
မွဲအလ့ၣ်လီၣ်ဘၢ်ယူာ် အဝာ်လဖၢ် အီၢ်လၢထီၤ့ဖၢၣ့ လီၤ. 20
အဝ့ၤဝံၢ် လၢဖျိၣ့ လၢအဝၤ့ နဲၣ်ဆၢ အ့ၤ. ထီးယွၣ်
အွံၢ်ဝာ်ဆၢၣ့ ယံၤယံၤနီၢ် အီၢ်ခိာ်လါဆၢ လၢစနိအၤ အဆိၣ်
လၢဆၢတဲၣ့ တလၤဖာ်ဒိၢ် အဘိၣ့ဘာ်နီၢ်လီၤ. လၢအဖၢၣ့နီၢ်
ပှရှၣ်ခိၤဂၣ်, ဘဲၤပစံာ်ဆၢ အဝိာ်, နူၤပိာ်ဂၣ်
ထီၣ့လၢဆၢဖိၣ့ဖျူာ်ဝ့ၤ လၢထံၤ အကိုၣ့လီၤ. 21 ဘိၣ့နဲ့ၢ်ယီၣ်
ဆၢဘာ်တံၤဇၤ့ ထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ လၢဆၢနီၢ် အဒိၣ့အထ့ၤ
အမိရျါ, (အီၢ်က့ၢ်ခွံၤ ဆၢဖံာ်ဆၢယၢ် အဆၢစံၢ်စၢ်
လမွဲဘၢ်, အ့ၢ်မွဲ ကၢ့ရျၢၤ့ လၢအဂ့ၣ် မံၤ့ဝုၢ့်မံၤ့ဝာ် ဘၢ်ဆဲၤ့
လၢယွၣ်) လၢယ့ၤရျူၤပရံၤ အဆၢဂဲထုၢ့်ထဲၣ့
အဂဲးအကိုၢ့်လီၤ. 22 အဝ့ၤဒၢ်နီၢ် လ့ၣ်ထ့ၢ်ယူာ် လၢမူာ်ခိၢ်
အဖၢၣ့ယူာ်တာ်, အီၢ်ဝ့ၤ လၢယွၣ် အစူၢ်ထွ့ၢ်လခီၤတာ်,
ဆၢအီၢ်က့ၢ် အဝီၤ့လဖၢ်, ဒဲဆၢအစီၣ့အမၣ့,
ဒဲဆၢအကယးကဖးလဖၢ် လၢအဖၤ့လၤလီၤ.

၁ ပံတၢၤ 1 Peter 4

1 မၤအာၭဘဲၢနီၣ်တၭ, မွဲပရံၤ ထိးဆၫ လၫဆၫဖံၭဆၫဃၣ
အဖၫၤ့ လၫပဂးတၭ, ဘဲၢနီၣအဝိၭ တဲၤ့ဝဲၤ
နဝံၣအာၭကိၠ့ၥ့ၣ လမံၤ့ပး ဆံၭ. အဂဲးဘဲၢဃီၤ
ပှလၫအထိးဆၫ လၫဆၫဖံၭဆၫဃၣ အဖၫၤ့နီၣ, ဖိၤ့ဖျုၭ့
ဆၫဒဲၤဘၭ, 2 ဘဲၢဝိၭ ဆၫအဆၫၢ့အထိ
လၫအအီၣလၤ့ထးနီၣ, မွဲနဝံၣ ထိးမၫၢ့လၫၤ့
လၫဆၫဖံၭဆၫဃၣ အဖၫၤ့ လၫပှာၭကွံၤဆၫ အဂး လဂ့ၤ,
အ့ၣမွဲ လၫဆၫဘၣ ယွၤအာၭ အဂးလီၢ. 3 အဂဲးဘဲၢဃီၤ,
လၫပမၤဘၣ ပှဆၢံၤလဖၣအာၭ လၫပစဲ့ၣ လၫဆၫလၢံၣဖၤ,
ဆၫာၭကွံၤ, ဆၫအီၤလၢံၣ စဘံၭထံၢ,
ဆၫအၠ့လၢံၣအီၤလၢံၣ, ဆၫမၤစံၣစၣ ဒဲဆၫဘၤကြၤ့ထမး
ဆၫဂၤ့ အဘိၤ့ဘၭနီၣ, ပာၭမၫၢ့ အဆၫၢ့အထိ
လၫအဖိၤ့ခွံၤနီၣ အၣယူၭ လၫပဂးယူၭလီၢ. 4 မွဲနဝံၣ
လစဲ့ၣပုၤဘၣ လၫအဝ့ၢဝံၣ လၫဆၫမၤ ဖိၤာၭလဲးာၭဘျၣ
အဆၫလၢံၣဖၤ အခဲ့ၢ, ဘဲၢအနၢ့ဆါဒၣဝ့ၢ အဝိၭတၭ,
အဝ့ၢဝံၣ ထီၢမံၢထီၢမၣဝ့ၢ, ဒဲဒုၣဒွ့ၣဆၫ လီၢ. 5
အဝ့ၢဝံၣနီၣ မိဘၣ ဆၫဖ့ၣလၢ့ ဆရၢ့ လၫပှလဂၤ
အီၣတဲၤ့ဝဲၤအာၭ ဘဲၢဝိၭ အမိစ့ၤရၢ့ ပှမၫၢ့ ဒဲပှဝံၢနီၣ

အမ့ၧယါလီါ. 6 လၢဆၢနီၢလမံၤ့ အကို့ၤတၣ,
ဆၢဝၣထိၧအ့ပရၢၢ့နီၢ ဘၢ ဆၢလီၤလၤ့လၧလၤ့
လၢပှံါလဖၢ, ဘဲါဝိၣ အမိဘၢ ဆၢစ့ၤရၢ့ဝ့ါ ဘဲါပှရှၤ
လၢဆၢဖံၣဆၢယၢ အဖၢၤ့ အဝိၣ တၣ, မၢၢ့ဝ့ါ ဘဲါယွၤ
လၢဝၣအဖၢၤ့ အဝိၣနီၢလီါ. 7 ကယဲ ဆၢလမံၤ့လါလါနီၢ
အထုၧ လၤ့ဘူၣဝ့ါဒၢ လီါ. မၤအဝၣဘဲါနီၢတၣ,
ထီးလၤ့နှံၢအဝၣ, ဒဲအီၢခိၣ ဘၤဆိၢဖၢဆၢ ဆံၣ. 8
လၢကယဲ ဆၢထီးအလူၧ အဖါ့ခိၢနီၢ,
မွဲဆၢအဲၢဆီ့ၢကွံၤဆီ့ၢ အီၢလၢနှံၢအကျၤ ဆံၣ.
အဂဲးဘဲါယီၤ ဆၢအဲၢဆၢကွံၤနီၢ ချူၧဘံၣခွံၧ ဆၢဒဲၤဘၣ
အၢမၧ လီါ. 9 ဆၢဥူၣဝံၢဥူၣလၤ လအီၢဘၢနီၢ,
ထိးဆၢါ့လိၧ နှံၢအဝၣ ဆုၧဆုၧ ဆံၣ. 10 ဘဲါ ပှဂ့ၤ
လၢအယိ ယွၤအဆၢခိးဆၢတၤ ကိၣအမံၤ့ဒ့ၣ အဝိၣနီၢ
ယိထဲၤ့လိၧ နှံၢအဝၣ ဆုၧဆုၧ ဘဲါနှံၢ ဘၢ
ယွၤအခိးအတၤ လဂၤဘၢလဂၤ အဝိၣနီၢ ဆံၣ. 11
ပှလဂၤဂၤ အ့ၢချဲၤ့ဆၢတၣ, မွဲအချဲၤ့ ဘဲါယွၤအလူ
အဝိၣနီၢဆံၣ, ပှလဂၤဂၤ အ့ၢယိထဲၤ့ခွါထဲၤ့ဆၢတၣ, မွဲအမၤ
ဘဲါယွၤ ဖ့ၢလါ့ အဂဲးအဘၣ အဝိၣ, ဘဲါဝိၣ ယွၤ မိဘၢ

ဆၩလၧဖၧ့ လၩကယဲ ဆၩနီၢ လမံၧ့လါလါ အဖၩၧ့
လၩယှ့ါရှူပရံၤ အကိၠီၧ့နီၢဆံၭ. ဆၩလၧဖၧ့
ဒဲဆၩအစီၧ့အမၧ့နီၢ မွဲအအီၢ လၩအဝ့ါဒၢ အလီၧ့
အဆိၧဆိၧ အကူၢကူၢဆံၭ. အၧမံၧ့. 12 ၦဝၭဘီၧ့ဝံၢၧ့,
ထီးထီါမံါထီါမၢ လၩဆၩမၧခွါ ဘၢဆဲါ့ လၩမ့ၢ
လၩအမိဘၢ နဝံၢ အကိၠီၧ့, ဘဲါဆၩလၧ့မဲၧဒၢဆၩ လၧ့ဘၢ
နဝံၢ အဝိၭနီၢ လဂ့ၧ. 13 မွဲနဝံၢနူ့ပူၤ ပရံၤ
အဆၩရှု့နီၢတၭ, ဝၭထိၤဆံၭ. ဘဲါဝိၭ ထီးအဝ့ါဒၢ
အလၧအဖၧ့ အ့ၢဖျီၢထ့ၢတၭ, နဝံၢ မိဝူ့ၢထိၤဝၭထိၤ
ဒဲဝူ့ၢပွံါဝၭယီါ ဖၭဒိၢဆ့လီါ. 14 နဝံၢ အ့ၢဘၢ ဆၩဒုၢဒွ့ၢ
လၩပရံၤအမံၧ့ အကိၠီၧ့နီၢ, နဝံၢ ဘၢ ဆၩဆိၢဂ့ၧ လီါ.
အဂဲးဘဲါယီၧ ဆၩလၧဖၧ့ အဝၭမူ ဒဲယွၧ အီၢဝ့ါ လၩနဝံၢ
အလီၧ့လီါ. (လၩအဝ့ါဝံၢ အကိၠီၧ့နီၢ အဝ့ါဒၢ ဘၢ
ဆၩဒုၢဒွ့ၢဝ့ါလီါ. အ့ၢမွဲ လၩနဝံၢဝ့ါ အကိၠီၧ့, ဘၢ
ဆၩစံၭထ့ၢအ့ၢအူၭဝ့ါလီါ.) 15 အဂဲးဘဲါယီၧ
ဘဲါၦမၧဝံါၦရှၧ အဝိၭ မွဲဂ့ၧ, ဘဲါၦအ့ၢဂူၢဆၩ အဝိၭ
မွဲဂ့ၧ, ဘဲါၦမၧဆၩအဖၩၧ့ အဝိၭ မွဲဂ့ၧ, ဘဲါ ၦအ့ၢဂူၤ
မၧထံၤထၤ ဂူါဂၧအဆၩ မွဲဂ့ၧ, မွဲၦထီးဘၢဆၩ

လၣနခံၢအကျၤ နးဂၤလဂ့ၤ. 16 မ့ဲလါနၢ့ဘိၤ ပှဘၢဆၣ
ဘဲါပရုံၤဖိၢ အဝိၥနီၢ, မ့ဲအမ့ၤ ထီးမဲ လဂ့ၤတၥ,
မ့ဲအစံၥထ့ၢအ့ၢအူၥ ယွၤ လၣဆၣနီၢလမံၤ့ အကိုၤ့ ဆံၥ.
17 အဂဲးဘဲါယီၤ အဆၣၢ့အထီ လၣဆၣစ့ၤရၢ့ မိဘၢဆိါ
ယွၤအဂံၢ့ဖိၢနီၢ ဘၢယူၥဝ့ါယူၥ. တၥ အ့ၢဘၢဆိါ ပၣၤယီၤ,
ပှလၣအလနဲၤဘၢ ယွၤအဆၣ၁ၥထိၤအပရၣၢ့လဖၢ
အထုၤနီၢ, မ့ဲအမိမၤအ၁ၥ ဘဲါ၁့ၢလဲၢ. 18 ပှတီၤပှလီၤ့
ထီၤ့လၣဆၣထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ဝ့ါနီၢ အ့ၢကၢ တၥ,
ပှလယူၥလယ့ၢဘၢယွၤ ဒဲပှဆၣဒဲၤဘၥဖိၢလဖၢနီၢ
မ့ဲအမိဖျိၢထ့ၢဝ့ါ ခီါခီါလဲၢ. 19 မၤအ၁ၥဘဲါနီၢတၥ,
ပှလၣအထိးဆၣ ဘဲါအဘၢ ယွၤအ၁ၥ အဝိၥ,
မ့ဲအဒိၥနဲၤ့အ၁ၥ လၣအဝ့ါဒၢ လၣအမၤ ဆၣဂ့ၤ အဖၣၤ့နီၢ,
ဘဲါပှတဲၤ့ဆၣ အလူတီၤ လဂၤ အဝိၥနီၢဆံၥ.

၁ ပံတၣၢ 1 Peter 5

1 ပှ၁ၥရှါ အီၢလၣနခံၢအကျၤလဖၢနီၢ ယအ့ၢကံၤ့အ့ၢယါ
ယဝ့ါလီါ. ယဝ့ါဒၢယီၤ, ယမ့ဲဆ့ ပှ၁ၥရှါ, ဒဲပှထိးအ၁ၥ

လၢပရံၤ အဆၢရှ့ၢ်ဆၢနုၣ် အဂဲးအကို့ၢ်,
ဒဲပှၢ်နှ့ပုၤဆၢလၣဆၢဖၣ့ လၢအမိအီၢ်ဖျိၢ်ထၢ့ဝ့ၢ်လီၢ်. 2
ဘုၢ်အၢ့ဘုၢ်အီၣ ယွၣအဝိၢ်လဒိၢ့ အီၢ်လၢနသံၢ်အကျၣ တၣ်,
ယိ အဝ့ၢ်ဝံၢ်ဆံၣ်; လၢပှအၢ့မၢၢ့ဆိၢ့ နသံၢ် အကို့ၣ့
လမွဲဘၢ်, အ့ၢ်မွဲ လၢနသံၢ်အဘၣ် အီၢ်ထၢ့ဒၢ်ဆၢ အကို့ၣ့,
လၢဆၢအၢ်ထၢ့ လၢအလၣအဖၣ့ လအီၢ်ဘၢ် အဂး
လမွဲဘၢ်, အ့ၢ်မွဲ လၢနသံၢ်အဘၣ်နီၢ် လိၢ်ထၢ့ဒၢ်ဆၢ အကို့ၣ့
လီၢ်. 3 မွဲဘဲၢ်ပှလကဲၢ်ဘၢ် ပှဒိၢ်ပှရျ လၢဆၢအီၢ်ကိၢ့
အဖၢ့ခိၢ်နီၢ်, အ့ၢ်မွဲ ပှကဲၢ်ထၢ့ ဝိၢ်လဒိၢ့ အဒိၣ့အထ့ၤလီၢ်.
4 ထိးပှယူၤဝိၢ်အခိၢ် အ့ၢ်ဖျိၢ်ထၢ့ဝ့ၢ်နီၢ်, နသံၢ် မိန့ဘၢ်
ဆၢအလၣအဖၣ့ အဘရဖူၣ လၢအလၣ့ယံၣ် လဘ့ၢ်ဘၢ် လီၢ်.
5 ဘဲၢ်နီၢ်အဝိၣ်, ပှလၢအဘၣ်ဘၢ့ဝံၢ်ဇ့, အီၢ်ကၢ့ၢ် နသံၢ်အဘၣ်
လၢပှဘၣ်ရျ အဖၢ့လၤဆံၣ်. နသံၢ်ဝ့ၢ် ကိၣ်ဂၣဒ့ၣ် အီၢ်ကၢ့ၢ်လိၤ
နသံၢ်အဘၣ် လၢပှဂူၢ်ဂၣဝံၢ် အဖၢ့လၤ ဆုၤဆုၤ တၣ်,
ကီၣ့ထၢ့ဝိၣ်ထၢ့ ဆၢဆၢ့လၣ့အဘၣ်ဆံၣ်. အဂဲးဘဲၢ်ယီၣ, ယွၣ
ပဒၣ့ထၤ ပှအီၢ်ကၢ့ၢ်ထၢ့ထိၢ် အဘၣ် နီၢ်, အ့ၢ်မွဲ ဖ့ၢ်လၢ့
ဆၢအခိးအတၣ လၢပှဆၢ့လၣ့ အဘၣ် နီၢ်လီၢ်. 6
မၣအဘၣ်ဘဲၢ်နီၢ်တၣ်, ဆၢ့လၣ့ နသံၢ်အဘၣ် လၢယွၣအစူၢ်ဆိၢ့

အဖၢ့လၤ ဆံၭ. ဘဲၢ၀ိၭ ထီးအမုအလၫ ဘၪတၭ;
ဆၬမိအီၪက့ၪထ့ၪထီၢ နုံၪလီၢ. 7 ကယဲ နုံၪ
အဆၬအ့ၪယိၪနီၪ, အီၪက့ၪထ့ၪ လၬအဝ့ၢဒၪ အလီၫ့
ထီးအလူၤ ဆံၭ, အဂဲးဘဲၢယီၫ မွဲအယိထဲၫ့ခွါထဲၫ့ နုံၪလီၢ.
8 ထီးလၫ့ နုံၪအၥၭဆံၭ. အီၪခိၭဆၬဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၫ
ဘဲၢဆၤလၥၬၢ့ ယုၫ့ဆၬ အ၀ိၭနီၪ နုံၪ အဒုၪအဒၫ
မုၪခီၫလဲး စဲ့ၪဝံၫ့ဝၫ့, အ့ၪပၤ ပှ်ရှၫ
လၬအမိအ့ၪယုလၫ့ဝ့ၢလီၢ. 9 အီၪဂုးအီၪခၬၢ့ လၬဆၬနဲၫ
အဖၬၫ့တၭ, ပဒၫ့ အဝ့ၢ ဆံၭ. မွဲနုံၪ ၥ့ၪယၢ လၬနုံၪ
အထၬၢ့ဖုဝဲံၪ အီၪလၬဂ့ၪခိၪချါ့ယီၫ ဘၪရှ့ၪဘၪနၭ
ဘဲၢနီၪ၀ိၭလီၢ. 10 နုံၪ ထိးဆၬ လယံၤလမီဘၪနီၪ
ဂီၫ့တၭ, ကယဲ ဆၬအခိးအတၫ ထီးအလူၤ အကဆါ
လၬအကိၭ နုံၪ လၬအဆၬလၫဖၫ့ အဆိၫအကူၪ
လၬယ့ၢရှုုၤပရုံၤ အဖၬၫ့ နီၪ, မွဲအမၫ လၬၢ့ထ့ၪပ့ၫ့ထ့ၪ,
ဂုးထ့ၪခၬၢ့ထ့ၪ, ဆိ့ၪထ့ၪချဲၢ့ထ့ၪ နုံၪတၭ, ဒုၭအီၪဂုးအီၪခၬၢ့
နုံၪ အလးအခ့ၪထံၭ နီၪဆံၭ. 11 ဆၬလၫဖၫ့
ဒဲဆၬစိၫ့ဆၬမၫ့နီၪ, မွဲအအီၪ လၬအဝ့ၢနီၪ အလီၫ့
အဆိၫဆိၫအကူၪကူၪဆံၭ. အၫမံၫ့. 12 ယ ပဂံၪထ့ၪ နုံၪ

ဒဲယထိးယာၩ လၪဆၪယီၫလမံၫ့, လၪနသံၬ အီၬဆၪၢ့ထုၬ့
လၪအဖၪၫ့နီၬ မွဲယွၫအခိးအတၫ လၫ့ထံးလၫ့ဆ့ၩ တၩ,
ယကွ့ၩန့ နသံၬ အဆၪချဲၫ့ရှၫခိၭ လၪပှထၪၢ့ဖုဝဲ အလူတီၫ,
ဘဲၢယဆီၢ့မီၬ့ အဝိၩ, စစံလဝ့နၪၩ လဂၫနီၬ အစူၬဖၪၫ့လီၢ.
13 [ယွၫ အဆၪအီၬကီၬ့] လၪဘၩဘလၪၢ့ အဖၪၫ့
လၪအဘၬ ဆၪရွံန့ဝ့ၢ လၪနသံၬ အဝိၩ ဒဲယဖိၬခွၢ
စမၢကၪၩ နီၬ, ချဲၫ့ဒုၬ့ နသံၬလီၢ. 14 ချဲၫ့ဒုၬ့လိၭ နသံၬအာၩ
ဆုၭဆုၭ လၪဆၪအဲၬဆၪကွံၫ အအဲၬဂါနီၬဆံၩ.
ပှအီၬလၪယ့ၢရှူူၭပရံၭ အဖၪၫ့ နသံၬဝ့ၢ ကိၩဂၫဒ့ၩ,
မွဲဆၪမုၭဆၪလၫ အီၬလၪနသံၬ အဝိၩ ဆံၩ. အၫမံၫ့.